



TERME DELLA  
VALPOLICELLA  
VERONA

*Bellezza*  
BEAUTY À LA CARTE  
2010-2011



# ATTENZIONI *per* IL CORPO

*Solo chi ha tempo per se stesso  
può star bene anche con gli altri.  
Ritrovato l'equilibrio interiore,  
possiamo affrontare  
la giornata tranquilli e con gioia.*

Il team di Terme della Valpolicella offre ai suoi clienti una vasta gamma di trattamenti mirati al recupero di una perfetta forma psico-fisica.

Sarete coccolati da mani esperte, seguiti e consigliati da personale specializzato che sarà sempre a disposizione per interpretare le vostre esigenze e consigliarvi il programma più adatto.

Only by managing your time, we can get along with the others; being in balance and in harmony with our inner beauty gives us the opportunity to face a new day with joy and tranquillity.

Terme della Valpolicella team members will be standing to provide you with a wide range of holistic treatments, focusing on physical and psychological rebalancing.

Let your body be pampered and your mind refreshed; our friendly, skilled and experienced staff will adapt each spa treatment to suit your body needs.

Place yourself in the expert hands of our therapists whose advice deserves your full trust.



# E' ARRIVATA *la* VINOTERAPIA WINE THERAPY

## *I preziosi Vini*

*"TOMMASI VITICOLTORI" conservano un segreto per la vostra Bellezza. Valpolicella ed Amarone danno vita ad una nuova Collezione Cosmetica e dermatologica.*

Il segreto della vinoterapia è il polifenolo **Resveratrolo**, una sostanza presente nelle uve rosse indigene e quindi nei Vini Classici della Valpolicella. Il Resveratrolo è la molecola che aiuta la pelle a limitare il processo di invecchiamento, è antiossidante, lenitivo, vasorilassante ed antistress. Ha la capacità di stimolare la proliferazione cellulare e la sintesi di collagene.

## *L'Amarone*

è il vino d'eccellenza della nostra terra, la Valpolicella. È vellutato, corposo e di grande eleganza, grazie al tradizionale metodo di appassimento e affinamento in botte. È pieno, aromatico e sensazionale. Ha colore rosso rubino intenso ed un bouquet caldo e speziato. È ricchissimo di Resveratrolo che sulla pelle esercita un'azione rigenerante ed antiage.

## *Il Valpolicella*

è un vino fruttato di colore rosso vivace brillante e dal fresco profumo di ciliegia. In prove di laboratorio ha presentato effetti biologici interessanti. È antiossidante, detossina, idrata e protegge la pelle dalle aggressioni esterne.



**Tommasi Viticoltori** precious wines will treasure your beauty secrets; enjoy our new Cosmetics Collection dedicated to top Venetian wines, Valpolicella and Amarone.

What makes wine therapy special is polyphenol (resveratrol), a chemical substance found in wine grapes, i.e. in the indigenous wines of Valpolicella.

Resveratrol is a molecule that slows down skin ageing process, it is antioxidant, lenitive, vasodilating and stress-fighting; it stimulates cellular prolificy and collagen synthesis.

**Amarone** is known as Valpolicella's most precious velvet full bodied wine, with deep, ruby red reflections, intense and warm aroma notes with predominant flavours of spices, well balanced and very complex due to the traditional wine making method called 'appassimento' (desiccation or drying of the grapes) and the ageing process in barriques made from either French or Slovenian oak. Amarone is rich in resveratrol and it reinforces the skin with its regenerating and anti-ageing effects.

**Valpolicella** is characterized by a deep red colour with bright reflections and fresh aromas of fruit and cherries. Its laboratory tests have shown most encouraging biological results, it has significant antioxidant, detoxifying and moisturising properties, and it protects the skin from aggressive external agents.

# IL VISO ed I TRATTAMENTI

WINE  
THERAPY  
FACIAL  
TREATMENTS

*al Vino*



## Pulizia profonda *al Valpolicella*

Trattamento dove la sinergia tra sequenza aromatica e proprietà curative dei cosmetici al Valpolicella permettono di pulire in profondità la pelle con uno splendido risultato.

**Valpolicella Deep Facial Cleansing** This Aroma Synergy and Valpolicella treatment will deeply cleanse the skin and will guarantee excellent results.

25 min € 38,00

## “Luce viva” *al Valpolicella*

Trattamento per pelli impure ed opache che hanno perso il loro splendore. I pori si minimizzano, la pelle si affina e riprende ad essere tonica e luminosa.

**Valpolicella “Shining Light”** This impure skin cleansing treatment will clean, unblock and minimize pores, it will revive and tone dull, lifeless skin.

50 min € 60,00

6

## “Rivivere” *al Valpolicella*

Trattamento perfezionatore della pelle ricco di vitamine e reidratante. Lenisce gli arrossamenti, illumina il viso, ricostruisce il film idrolipidico, disseta, protegge ed ammorbidisce.

**Valpolicella Revival** This rich in vitamins and deeply hydrating facial treatment will moisturize, calm and soothe irritated skin, it will revitalize and regenerate skin cells for more radiant skin.

50 min € 60,00

## “Antietà Effetto Lifting” *all’Amarone*

Trattamento riparatore anti-età dalle proprietà antirughe, liftante e rassodante.

La pelle rigenerata ritrova la sua energia per una piacevole morbidezza ed un setoso benessere.

**Amarone Anti-ageing - Lifting Facial** This anti-ageing, lifting and anti-wrinkle treatment is designed for revitalization, anti-age prevention and skin complexion enhancement, it will leave your skin feeling silky soft and regenerated.

50 min € 70,00

7



# IL CORPO ed I TRATTAMENTI al Vino

WINE THERAPY BODY TREATMENTS

## Massaggio Divino al Valpolicella

Ridare energia a corpo e mente attraverso le proprietà vitalizzanti delle uve rosse del Valpolicella su lettino con cuscino ad acqua e cromo-termoterapia.

**Valpolicella Di - Vine Massage** This Valpolicella grapes revitalising body treatment in combination with Spectro-Chrome therapy and comfortable waterbeds will leave you feeling re-energized.

50 min € 60,00

## Divino all'Amarone

Rituale magico dalle preziose proprietà rassodanti e tonificanti proprie della Vitis Vinifera. Sequenza sinergica e purificante tra peeling e bagno con olio di vinaccioli. A seguire rilassante impacco cremoso a base di Amarone e massaggio inebriante per la mente e rivitalizzante per la pelle su lettino con cuscino ad acqua e cromo-termoterapia. La tua pelle non è mai stata così bella.

Per un dolce saluto tisana aromatica e delizia al vino.

**Amarone Di - Vine Massage** Indulge yourself with this Vitis Vinifera body-firming and toning Magic Ritual, a synergetic and purifying sequence of a peeling treatment, a SPA water and seed oil bath, followed by an Amarone pack treatment. Spectro-Chrome therapy and a revitalizing body massage on the water cushion bed will leave your skin look and feel silky and energized, reinforcing your renewed sense of well-being. Complimentary wine products and herbal tea for a sweet finale.

90 min € 110,00

## Solo per lui al Valpolicella

Antistress, rilassante e defaticante. Peeling ai semi d'uva ed un massaggio total body al Valpolicella per le esigenze della pelle maschile.

**Valpolicella Total Body for Him** Valpolicella de-stressing, relaxing and revitalising treatment, it will begin with a grape seed peeling and it will be followed by a total body massage. Perfect for men's skin.

45 min € 55,00

## Coppia Divina Bagno al Valpolicella

Attimi rilassanti da vivere assieme ... immergersi ed abbandonarsi ai piaceri dell'acqua arricchita dall'olio di vinaccioli di Corvina Veronese protagonista dei vini d'eccellenza della Valpolicella. Effetto rigenerante assoluto anche per il palato con delizia al vino da bere e da mangiare.

**Valpolicella Couples Di - Vine Bath Ritual**

Together, experience a relaxing bathing ritual, surrounded in waters laced with Corvina Veronese grape seed oil (Corvina Veronese is a great protagonist of Valpolicella's most excellent wines). A feeling of happiness and regenerating effect for your body and soul is guaranteed.

Couples rituals include complimentary wine products.

50 min € 60,00

## Brindisi Divino al Valpolicella

Coccole per due dove aromaterapia e manualità donano benessere e relax grazie al massaggio contemporaneo di due operatori. Un brindisi speciale per un arrivederci da ricordare.

**Valpolicella Di - Vine Toast** Share this unique side-by-side treatment experience, ideal for couples. Aromatherapy and the manuality of a professional therapist will make this relaxing massage special, it will involve two therapists so that you can synchronize your pleasure by having the same treatment at the same time. A complimentary drink will be offered at the end of this ritual, a very special memory to treasure.

50 min € 130,00

## Gambe leggere al Valpolicella

Trattamento che facilita l'eliminazione dei liquidi in eccesso, riattiva la microcircolazione e tonifica. Leggero scrub seguito da massaggio e bendaggio flebotonico con fango al Valpolicella e liquido refrigerante. Le gambe tornano ad essere toniche e leggere.

**Valpolicella Better Leg Relief** A delicate scrub followed by a massage and a Valpolicella based flebotonic mud wrap will help you to get rid of excess liquid and improve circulation. You can feel your micro-circulation improved and achy heavy legs relieved.

50 min € 58,00

\* Plus Pressoterapia **Pressotherapy** 25 min € 35,00

## Cellulite stop al Valpolicella

Grazie a specifici bioattivi all'uva, il trattamento stimola la microcircolazione, modella il corpo, riduce la pelle a buccia d'arancia e rassoda i tessuti. Peeling, impacco e massaggio modellante saranno eseguiti in Aquaspa.

**Valpolicella Stop - Cellulite** Valpolicella grapes form the base of this Aquaspa treatment, it will improve micro-circulation and the contours of your body, it will make your skin appear smoother and will reduce the orange peel-like appearance. This treatment includes a body peeling, a mud treatment and a body firming massage in Aquaspa.

50 min € 65,00

\* Plus Pressoterapia **Pressotherapy** 25 min € 35,00



# E' ARRIVATA la FITOMELATONINA PHYTOMELATONIN

*Mente e corpo in armonia...  
dalle piante del Monte Bondone.  
Non sono solo  
un toccasana per la pelle...*

I nuovissimi prodotti cosmetici a base di Fitomelatonina apportano benefici anche a livelli più profondi, rilassando e distendendo la mente.

Appartengono alla moderna psicocosmeceutica, una linea di ricerca che unendo alcune potenti risorse naturali ad una sofisticata tecnologia, garantisce un approccio globale alla persona.

Il merito di questa interessante sinergia pelle-mente va ai laboratori Effegilab di Trento che per primi al mondo hanno ottenuto da piante alpine selezionate (Avena sativa, Achillea millefolium, Salvia officinalis) un estratto oleoso particolarmente ricco di melatonina (detta appunto Fitomelatonina).



La grande capacità antiossidante della Fitomelatonina viene amplificata dal suo facile assorbimento trans-dermico che assicura un'azione prolungata nel tempo.

La sperimentazione clinica ne ha dimostrato la sua azione rivitalizzante.

Ha la stessa struttura chimica della melatonina presente nel corpo umano e diversamente da quella di sintesi, deriva da substrati vegetali vivi, perfettamente biocompatibili con l'essere umano.

Risulta ideale per ritardare gli effetti dell'invecchiamento e proteggere dalle aggressioni dell'ambiente esterno come il freddo e lo smog ed inoltre protegge dalle radiazioni solari UVA e UVB.

E' consigliata anche per pelli più giovani particolarmente "provate" dalla vita frenetica, dal fumo o da un'eccessiva esposizione solare.

Su pelli che non presentano particolari problemi esercita una preziosa azione protettiva migliorandone la resistenza.

La tua pelle non è mai stata così seducente!

It's much more than just a simple skin care treatment...  
It's your body and your mind working in harmony...  
And now as you are relaxed, you can feel and appreciate the benefits of Monte Bondone phytomelatonin-rich cosmetics products.

Phytomelatonin is the latest growing trend that uses medicinal plants to combine natural resources and sophisticated technology to guarantee a global vision and a personalized approach to wellness.

Effegilab research centre in Trento, Italy, was the first to introduce this skin-mind concept, getting the oily melatonin extract (called Phytomelatonin) from carefully-selected alpine plants (Avena Sativa, Achillea Millefolium, Salvia Officinalis).

This great antioxidant potential combined with a rapid transdermal absorption, guarantees long-term results; clinical tests have shown its excellent revitalizing effects.

Differently from laboratory-made synthetic substances, phytomelatonin comes from vegetal extracts and has the same chemical structure of melatonin found in the human body which makes its chemical structure biocompatible with human beings.

It proves to be an excellent anti-ageing treatment and a perfect barrier against aggressive external agents like smog, pollution or low temperatures, it is also an excellent UVA and UVB filter. It can be particularly recommended to solve young skin problems, such as stress, fatigue, cigarette smoke, excessive exposure to solar rays, etc. and to improve the skin resistance barrier.

You feel so confident and your skin looks so seductive!



PHYTOMELATONIN  
FACIAL TREATMENT

TRATTAMENTO  
VISO

*alla Fitomelatonina*

12

Rivitalizzante *Stop Stress*  
Effetto Lifting

Viso e collo appaiono illuminati, distesi e tonici, mentre all'interno della cute i principi attivi continuano la loro azione, garantendo risultati visibili a lungo termine. Un rituale dove detersione, purificazione e manualità rigeneranti svolgono una pulizia profonda ottimizzando i benefici della fitomelatonina.

**Stop- Stress Lifting and Revitalizing Effect .**

Your face and neck will look radiant, smooth and firm, the active skin agents will continue their work in the dermis to guarantee excellent long-term results, this innovative therapeutic skin care protocol and the manuality of a professional therapist will go directly to the heart of the skin problems and correct them. This facial will purify, regenerate and pump up your skin for immediate glow, optimizing the benefits of phytomelatonin and bringing out your skin's natural radiance.

50 min € 60,00

Re-vital Biostimolante *Bellezza Estrema*  
di lunga durata

Morbido trattamento di bellezza del corpo che compensa rapidamente ed efficacemente la mancanza di idratazione e risveglia l'energia cellulare. La pelle appare immediatamente più morbida, luminosa e fresca con una sensazione di benessere e bellezza che dura nel tempo.

**Long-Term Re-Vitalizing/Bio Stimulating "Extreme Beauty"**

This delicate body treatment will hydrate the skin, stimulate the cell potential and leave your skin feeling silky soft, radiant and revitalized.

90 min € 85,00



PHYTOMELATONIN  
BODY TREATMENT

TRATTAMENTO  
CORPO

*alla Fitomelatonina*

13

# NATURA *sul* CORPO

*... avvolgimenti con massaggio per una pelle morbida e setosa*

NATURAL BODY TREATMENTS FOR SOFT AND SILKY SKIN

## al *Cedro*

Trattamento che dona forza e vigore. E' indicato per eliminare tensioni fisiche e mentali da stress. Favorisce il rilassamento inducendo un processo di armonia interiore.

### **Cedar Treatment**

This treatment will reduce mental and physical tension caused by stress and will stimulate the feeling of inner harmony and relax.

25 min € 38,00

## al *Cioccolato Bianco*

Trattamento di pura coccola. Il Cioccolato, altamente antiossidante, stimola la circolazione sanguigna e difende dall'invecchiamento cutaneo. La pelle risulta più giovane, liscia e splendente. Il cioccolato inoltre, avvolge tutti i nostri sensi e stimola il palato e la mente offrendo sempre come risultato il buonumore.

### **White Chocolate Treatment**

This highly antioxidant chocolate treatment is a great pampering treat for chocoholics! It will stimulate blood circulation and prevent the skin ageing process. Your skin will look young, smooth and radiant. The chocolate stimulates all our senses of perception, a feeling of happiness and deep relaxation is guaranteed!

25 min € 38,00

## alla *Nocciola*

Trattamento alla nocciola che ristrutturata in profondità i tessuti migliorandone il tono, la compattezza e l'elasticità. Ricco di vitamine A e D ha effetto antiossidante e rende la pelle morbida e setosa.

### **Hazel-Nut Treatment**

This antioxidant and rich in vitamins A & D hazel-nut treatment will revitalize, tighten and tone the skin. Your skin will feel silky smooth.

25 min € 38,00

## Il Rituale *con la Storia*

Le pietre testimoni della storia della terra con le calde mani dell'operatore... sanno regalarci momenti magici rilassando mente e corpo, donando calore e serenità attraverso il massaggio.

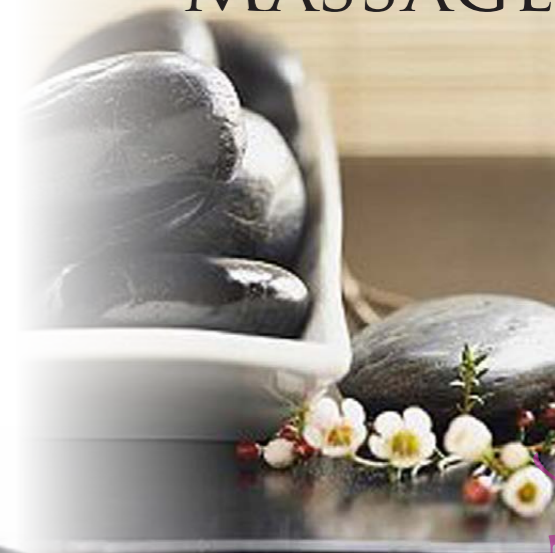
Il risultato ...  
una generale sensazione di benessere.

### **Hot Stone Massage**

Originating with ancient civilisations, this magic healing ritual is an effective way to create serenity, a warm and positive energy flow and a general well-being sensation, while the therapist massages your body with hot stones. Take a look back at ancient cultures and civilisations, and indulge in this true mind-and-body healing essence with our hot stone treatment.

50 min € 80,00

# HOT *Stone* MASSAGE



# TRATTAMENTI

FACIAL TREATMENTS *Visa*



## SKIN CONTROL

Diagnosi della cute per conoscere le proprie esigenze estetiche.

**Skin Control.** An initial check up session. Every further treatment will be tailored to suit your body needs.

€ 20,00  
30 min

## PULIZIA VISO

Principi attivi, vapore e massaggio per liberare la pelle dalle impurità e ritrovare vitalità e tono.

**Facial cleaning.** Preliminary treatment through active principles of steam and massage to remove skin impurities giving more tone and vitality, preparing it for further treatments.

€ 60,00  
75 min

## ECLAT VISO

Efficace mini trattamento che dona alla pelle, nell'immediato, un aspetto disteso.

**Eclat Facial.** A great little "pick-me-up" facial that will cleanse pores, freshen your skin and give you an immediate firming effect.

€ 30,00  
25 min

## PERSONALIZZATO PELLE VISO

Rilassamento, ossigenazione, drenaggio e riattivazione con panni caldi, permettono al viso di ricevere il programma a scelta tra:

- HYDROTEAM per ripristinare l'idratazione profonda
- SENSITIVE per ridare equilibrio alle pelli sensibili
- PERFORMANCE per rigenerare e riequilibrare una corretta esfoliazione cutanea
- PURIFYING per svolgere un'importante azione antisettica riequilibrando la produzione sebacea.

**Pampering Facial** Deep relaxation, oxygenating, hot wraps regenerative benefits and a face drainage massage is a four-step therapy backed up by one of the following treatments:

- HYDROTEAM a treatment that will deeply hydrate the skin
- SENSITIVE a treatment that will soothe sensitive skin
- PERFORMANCE a treatment that will regenerate and balance the natural process of skin exfoliation
- PURIFYING an antiseptic treatment to stimulate the sebaceous gland and balance the sebum production.

€ 60,00  
50 min

## VITAMINICO

Vitamine e bellezza. Lasciatevi conquistare dalla forza attiva delle vitamine A, E, C per dare una sferzata di energia all'insegna del relax. Una vera magia.

**Vitamins booster** Vitamins A,E,C magic booster is used to freshen your skin on the go as it instantly hydrates and invigorates; is a magic pick-me-up.

€ 80,00  
55 min

## PELLE MATURA

Straordinaria azione antiaging. Ogni fase del trattamento viene accompagnata da un piacevole massaggio.

Maschere, sieri ed essenze si fondono sulla pelle per un risultato da favola.

**Mature Skin Care** Extraordinary Anti-ageing treatment followed by a revitalizing massage. Face masks, serums, natural extracts will produce fantastic results and supply your skin with fresh and revitalized complexion.

€ 110,00  
75 min

## LIFT UP

Il lusso per la tua pelle. L'ultima generazione del lifting che appiana visibilmente le rughe e rassoda i tratti donando un risultato subito visibile: pelle compatta e levigata.

**Lift Up** This luxury cellular treatment is designed for revitalization, anti-age prevention and skin complexion enhancements, it will improve skin tone and texture, and it will also diminish fine lines and wrinkles.

€ 130,00  
90 min

## WHITENING

È un trattamento che agisce dove la cute presenta delle iperpigmentazioni disomogenee che provocano l'effetto "macchia", rinforzando il tessuto e schiarendo le discromie presenti.

**Whitening** Specific zones of abnormally high pigmentation such as moles and birthmarks may be depigmented to match to the surrounding skin. This amazing new treatment will visibly diminish hyper pigmentation spots, and brighten your complexion while helping to protect your skin against oxidative stress.

€ 30,00

20 min

## ZONE FRAGILI

Trattamento delicato mirato a contorno occhi, labbra e collo per un effetto antiage rivitalizzante e tonificante.

**Fragile Zone** Refresh and re-energize your eyes, lips and neck with this revitalizing and toning treatment.

€ 30,00

25 min

## PLUS ZONE FRAGILI

Abbinato ad un altro trattamento.

**Fragile Zone Plus** This is a follow-up combined with other treatments.

€ 20,00

20 min

## LASER

Lavora sulle fibre di sostegno, come elastina e collagene, creando un effetto lifting sulla pelle del viso.

Si consigliano sedute di minimo 15 minuti.

**Laser Treatment** Laser treatments will tighten and smooth over the new contours stimulating the elastic and collagenous fibres.

For best results 15-minute-treatment series are recommended.

€ 2,00

1 min

## ANTISTRESS VISO

Le tensioni quotidiane scompaiono lasciando il posto ad una piacevole sensazione di benessere e relax.

Il massaggio rilassante e decontratturante dona una distensione dei piccoli segni d'espressione del viso.

**Anti-Stress Facial** This relaxing facial massage will wipe away the stresses of daily life, giving you a feeling of happiness and deep relaxation and will firm and tone facial muscles to reduce fine lines and wrinkles.

€ 25,00

25 min

## TRATTAMENTI BODY SPA TREATMENTS

# Corpo



## SAVONAGE IN SALA HAMMAM

Delicata esfoliazione con crema agli agrumi su letto di pietra avvolto da un velo di acqua calda, in un ambiente soft, che purifica la pelle in preparazione al percorso nella zona Saune -Thermarium.

**Savonage in Hammam** A relaxing atmosphere, a special stone bed covered with mist of a water drop veil and an orange peeling that will purify your skin and will prepare the body for your SPA route in the relax area.

€ 15,00

15 min

## BODY ANALIZER E BROSSAGE

Analisi diagnostica personalizzata del tessuto corporeo. Permette di scegliere il programma più adatto soddisfacendo tutte le esigenze. Abbinato ad un delicato peeling corpo, potrai così conoscere il piacere del puro benessere.

**Body Analyzer & Brossage** A "made-to-measure" check-up of top most skin layer to meet your needs.

It is followed by a delicate peeling treatment, an essential resource for anyone seeking wellness.

€ 50,00

50 min

## RIGENERANTE MARINO

Un piacevole trattamento esfoliante per una pelle liscia, fresca e luminosa al miele caldo ed alghe marine.

**Regenerating Sea Treatment** An ideal honey and sea-weeds peeling treatment that will smooth, freshen and brighten your skin.

€ 60,00

50 min

## PEELING CORPO ALLA ROSA

Peeling con base di crema idratante, microgranuli ed essenze alla rosa per dare luminosità e morbidezza alla tua pelle.

**Rose Body Peeling Treatment** This rich, creamy formula uses a warm blend of rose extracts, microgranules and a skin care moisturizer to gently exfoliate your skin and to reveal a softer, more refined complexion.

€ 25,00

25 min

## IDROPURIFICANTE MARINO

Tiepido avvolgimento indicato per eliminare l'accumulo di tossine e mantenere la buona funzionalità dei processi fisiologici.  
**Hydropurifying Marine Treatment** This wrap will erase toxins and maintain good function of physiological processes.

€ 60,00

55 min

## DETOSSINANTE COMPLETO - PROFUMO DI MARE

L'unione dei programmi rigenerazione marina ed idropurificante sciolgono le tensioni muscolari e favoriscono l'eliminazione delle tossine.  
**"Sea Perfume" Detoxifying Treatment** This is an ultimate combination of de-stressing, regenerating and hydro-purifying treatments.  
While using various body treatment techniques, it will detoxify, de-stress and relax your body and mind, and it will also ease away muscular tension.

€ 90,00

90 min

## OLISTICO - FITOESTRATTO - L'EQUILIBRIO DEL BENESSERE

Trattamento in tre fasi: rilassamento, drenaggio e stimolazione.  
Per ripristinare l'equilibrio psico-fisico abbinando fitoestratti, oli essenziali puri e manualità.  
**Phytoextracts Treatments – The Wellness Balance** This is a three-step body treatment that will relax, stimulate and purify your skin with a drainage massage. Enjoy this complete treatment for body and mind reinforced by essential oils, phyto extracts and the manuality of a professional therapist.

€ 50,00

50 min

## THALASSO - FANGO MARINO

Il benessere che viene dal mare con sali minerali, vitamine e oligoelementi porta una profonda rigenerazione, purificazione della pelle e modellamento della silhouette. Indicato per cellulite ed adiposità localizzate.  
**Thalassotherapy/ Sea Mud Body Treatments** Thalassotherapy refers to a variety of treatments that use sea salt, seawater and seaweed, each designed to tone, moisturise and revitalize the body and skin and to improve the contours of your body, reducing the appearance of cellulite.

€ 60,00

50 min

## THERMAE - FANGO TERMALE

L'unione delle acque termali alle argille crea il fango termale indicato per trattamenti bioattivanti che stimolano il metabolismo cutaneo, rafforzando e tonificando i tessuti di corpo e seno.  
**Thermae/ Mud Body Treatment** A bioactive blend of spa water and spa clay will reinforce your skin metabolism and will also tone and firm your breast and body muscles.

€ 60,00

50 min

## ESSENTIAL VISO E SCRUB ESFOLIANTE CORPO ALL'ARANCIO

Trattamento personalizzato della pelle del viso che regala un risultato immediato di luminosità e massaggio corpo distensivo con delicata crema esfoliante impregniata da oli essenziali agli agrumi mediterranei.  
**Essential Facial and Orange Body Scrub** Enjoy this perfect combination of a personalized facial and body peeling treatment with orange essential oils. This all over body experience will leave your skin looking glowing and sleek.

€ 55,00

50 min

## PLUS AQUASPA

Bagno di vapore con alternanza caldo freddo che rinforza i trattamenti attraverso la traspirazione.  
**Plus Aquaspa - Steam bath** Hot-Cold-Wet-Dry Spa treatments reinforced with steam bath equipment to allow you perspire freely.

€ 20,00

+ 20 min

## PLUS HYDROCARE

Plus a completamento dei trattamenti Thermae, Thalasso o Detossinanti su lettino con cuscino ad acqua e cromo-termoterapia.  
**Hydrocare Plus** A waterbed and chromo-therapy supplementary treatment may be combined with Thermae, Thalasso or Body Detoxification for a complete body package.

€ 20,00

+ 20 min

## TONIFICANTE SENO

Piacevole seduta di manualità specifiche e principi attivi che rafforzano la delicata struttura dei tessuti sottocutanei per combattere il rilassamento e ridare compattezza, tono ed elasticità al seno.  
**Breast-Firming Treatment** This treatment will improve and firm the tone and muscle texture of your breasts.

€ 50,00

50 min

## TONIFICANTE SENO IN ABBINAMENTO AD ALTRI TRATTAMENTI

**Breast-Firming Treatment Plus** Supplementary to combined with other treatments .

€ 30,00

+ 20 min

## PRESSOTERAPIA

Trattamento utile per drenare le gambe, prevenire e contrastare la cellulite, il rilassamento cutaneo e migliorare la circolazione.  
**Pressotherapy** This drainage detoxifying treatment will tighten and tone skin and improve blood circulation, it's highly recommended for the treatment of cellulite.

€ 35,00

Parziale 25 min

€ 50,00

Totale 50 min

# MASSAGGI

## MASSAGE THERAPY

### RELAX

Il corpo e la mente si rilassano ed abbandonano il contatto con il vortice febbrile dei problemi e delle abitudini.

**Delicate ed avvolgenti manualità assicurano un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico.**

**Relax** A shelter from the frenzy of everyday life, place yourselves in the expert hands of our therapists and achieve complete relaxation of the whole body with relief from mental and emotional stress and tiredness. This massage aims to release the muscle tension through slow and delicate strokes and to relax, balance, harmonize body, mind, emotions and spirit.

€ 45,00

50 min

### AROMATICI

Dolci manovre e fragranze eteree avvolgono il corpo, rinfrescano l'anima, stimolano l'energia interiore, risvegliano la vitalità e riscaldano dolci pensieri. **Cannella, Melograno, Rosa, Gelsomino, Geranio, The Verde.**

**Aromatic** Slow motion, essential oils and ethereal fragrances will revoke your inner energy, thus relaxing, revitalizing and harmonizing body, mind, emotions and spirit. Excellent for general well-being.

Cinnamon, pomegranate, rose, jasmine, geranium, green tea plant.

€ 50,00

50 min

### ANTICELLULITE

Sinergie drenanti e specifici movimenti attivano la circolazione sanguigna e linfatica favorendo l'eliminazione delle tossine e degli inestetismi localizzati.

**Anti-cellulite** Drainage synergy and particular massage techniques will detoxify your body and improve blood and lymphatic micro-circulation. This treatment tackles cellulite and loss of firmness, it will make your skin look less dimply and will improve the contours of your body.

€ 60,00

50 min

### CONNETTIVALE

Energiche manualità che lavorano in profondità il tessuto connettivale per ossigenare e detossinare, riattivando i tessuti e tutte le funzioni fisiologiche del corpo.

**Connective** This massage focuses on the deeper layers of muscle tissue.

This massage is given through rapid motion, its aim is to remove toxins, oxygenate the cells and boost the immune system.

€ 50,00

50 min

### LINFODRENANTE

Trattamento soft che attraverso movimenti lenti, ritmici e armonici favorisce la circolazione linfatica ottenendo una rigenerazione completa dei tessuti. La pelle avrà un aspetto più fresco e luminoso.

**Lymphatic drainage** This massage is given in slow, delicate, rhythmic, fluid and harmonic motion. It will stimulate lymphatic drainage and revitalize skin texture. Your skin will look fresh and glowing.

€ 65,00

75 min

### LIPOLITICO

Azione localizzata di stimolazione che accelera il movimento dei liquidi favorendo lo scambio metabolico, il ripristino della funzionalità dei tessuti e la loro migliore tonicità.

**Lipolytic** This highly targeted treatment will activate circulation, increase metabolism, tone and revitalize skin texture.

€ 60,00

50 min

### DISTENSIVO MUSCOLARE

Massaggio profondo e distensivo delle fasce muscolari. Assicura al corpo un immediato benessere e nuova vitalità.

**Deep Tissue** This massage focuses on the deeper layers of muscle tissue. Excellent for general well-being.

€ 50,00

50 min

### TONIFICANTE

Manualità che agiscono in profondità direttamente sulla struttura muscolare tonificando e infondendo energia a tutto il corpo.

**Body Toning** This deep tissue body treatment will relax and tone your body.

€ 60,00

50 min

### MASSAGGIO SU LETTINO HYDROCARE

Avvolgenti manualità ritmiche, lente e profonde su lettino con cuscino ad acqua calda che consentono una profonda rigenerazione psicofisica. Il rilassamento mentale è immediato. Il tiepido cullare dell'acqua, l'avvolgente colore della cromoterapia e le sapienti mani aiutano ad allontanare stress e tensioni.

**Hydrocare Waterbed Massage** This hydrocare waterbed massage is given in deep, slow, delicate, fluid and rhythmic motion, it will relax, regenerate and harmonize your body, mind, emotions and spirit.

Chromo therapy, murmur of water and slow strokes will make you leave all your worries behind.

€ 60,00

50 min

## MASSAGGIO DI COPPIA

Immergetevi in un mondo di coccole e dolcezza, momenti unici da condividere con la persona amata. Due operatori vi massaggiano dolcemente con oli aromatizzati, lume di candela e musica di sottofondo per regalarvi un sogno.

Al risveglio frutta e bollicine.

**Couples Massage** Share this unique side-by-side experience with your loved ones, indulge yourself with this unforgettable experience. Essential oils, candles and relaxing music... It's just a dream that has come true... This treatment will involve two therapists so that you can synchronize your pleasure by having the same treatment at the same time. Complimentary fruit and sparkling wine.

€ 130,00

50 min

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Un massaggio che stimola gli innumerevoli punti nevralgici della pianta del piede riattivando le proprietà di autorigenerazione del corpo.

**Foot Massage** This treatment will stimulate numerous neuralgic spots and will reinforce self-healing forces.

€ 60,00

50 min

## PARZIALE

Manualità localizzate sui punti del corpo solitamente più sollecitati: schiena, gambe e cervicale.

**Partial** This tension busting massage works on the body's areas that are most prone to strain to relieve the prime tension spots either your back, neck or legs.

€ 33,00

25 min

# RITUALI *del* BENESSERE

## IL TEMPIO DI SHIRÒ - IL RITORNO ALLE ORIGINI

Massaggio per eccellenza su cuscino ad acqua calda che avvolge totalmente il corpo e sfrutta gli effetti benefici del contatto e della cromoestetica. Eseguito con l'utilizzo di oli essenziali scelti in base alle esigenze della persona, con movimenti fluidi ed avvolgenti che si estendono a tutto il corpo. Indicato per ristabilire il benessere negli stati di stress o stanchezza fisica e mentale.

**Shirò Temple/Return to Essence** Place yourselves in the expert hands of our therapists and achieve complete relaxation of the whole body with relief from mental and emotional stress and tiredness. This ultimate pampering experience reinforced by essential oils, fluid and slow motion, chromo therapy and waterbeds aims to release the muscle tension through slow and delicate strokes.

€ 85,00

60 min

## VESTIBOLO NEL TEMPIO DI SHIRÒ

Bagno benessere in acqua calda e delicate essenze in preparazione al tempio di Shirò.

**Shirò Temple Bath Spa** Hot water bath treatment with essential oils.

€ 15,00

20 min

## MATERNITY NEL TEMPIO DI SHIRÒ - DAL 4° MESE

Massaggio nel tempio di Shirò dedicato alla donna in dolce attesa.

Manualità con coccole avvolgenti e drenanti su un cuscino ad acqua calda con cromoterapia per ridurre la pesantezza ed il gonfiore delle gambe, per riarmonizzare le energie sia fisiche che psico-emotive.

**Shirò Temple Mum-to-Be Massage** This massage has been specifically designed for pregnant women starting with the 4<sup>th</sup> month of pregnancy. Make the most of this ultimate pampering experience reinforced by the manuality of a professional therapist, chromo therapy and waterbeds which will aim to relieve the discomfort of swollen legs.

€ 75,00

55 min

## BAGNO DI COPPIA "MAGICHE ESSENZE"

Nella splendida atmosfera del Tempio di Shirò mente e corpo rinascono dall'acqua, fonte di benessere assoluto, immersi nell'ampia vasca a mosaico tra essenze e luci rilassanti.

**Couples Essential Oils Bath Ritual** Soft and relaxing light, essential oils, magic atmosphere of the Shirò Temple and the large mosaic spa bath will revive your mind and body and make this ritual experience unique. Complimentary products are included.

€ 60,00

50 min

# DETTAGLI *preziosi*

## SPA ESSENTIAL

<b>Manicure</b>	€ 18,00	30 min
<b>Trattamento Bellezza Mani</b> Manicure, peeling, impacco, massaggio finale e smalto	€ 40,00	50 min
<b>Hands Care Treatment</b> Manicure, peeling, packs, gentle hand massage, file & polish		
<b>Ricostruzione Unghie con Tips</b> Nail Tips	€ 90,00	120 min
<b>Allungamento con Gel</b> Gel Nails	€ 85,00	120 min
<b>Refill con Gel Mani</b> Gel Refill Hand Care	€ 45,00	75 min
<b>Lucidatura</b> Gel Refill Hand Care	€ 10,00	15 min
<b>French Look Mani</b> French-look Manicure	€ 6,00	
<b>Pedicure</b>	€ 28,00	40 min
<b>Pedicure Curativo</b> Medical Pedicure	€ 35,00	50 min
<b>Trattamento Bellezza Piedi</b> Pedicure, peeling, impacco, massaggio finale e smalto	€ 55,00	75 min
<b>Foot Care Treatment</b> Pedicure, peeling, packs, gentle foot massage, file & polish		
<b>Refill con Gel Piedi</b> Gel Refill Foot Care	€ 40,00	60 min
<b>French Look Piedi</b> French-look Pedicure	€ 6,00	

## Depilazioni

Cere al Titanio, Miele, Aloe con miscele di resina ed oli raffinati per un'azione dolce ed efficace.  
**WAXING** Titanium/Honey/Aloe Waxing combined with amber and oil to smooth and nourish the skin.

<b>Gamba Full Leg</b>	€ 30,00	30 min
<b>Gamba + Inguine o Ascelle</b> Full Leg + Bikini or Underarm	€ 35,00	40 min
<b>Gamba + Inguine + Ascelle</b> Full Leg + Bikini + Underarm	€ 40,00	50 min
<b>Parziale</b> Half Leg	€ 20,00	20 min
<b>Parziale + Inguine o Ascelle</b> Half Leg Wax + Bikini or Underarm	€ 25,00	30 min
<b>Parziale + Inguine + Ascelle</b> Half Leg + Bikini + Underarm	€ 30,00	40 min
<b>Inguine</b> Bikini	€ 15,00	10 min
<b>Inguine Totale</b> Brazilian	€ 20,00	20 min
<b>Inguine + Ascelle</b> Bikini + Underarm	€ 20,00	20 min
<b>Ascelle</b> Underarm	€ 10,00	10 min
<b>Braccia</b> Full Arm	€ 15,00	15 min
<b>Schiena o Torace</b> Back or Chest	€ 20,00	25 min
<b>Sopracciglia</b> Eyebrow	€ 10,00	10 min
<b>Labbro Superiore</b> Lip	€ 10,00	10 min
<b>Labbro Superiore + Sopracciglia</b> Lip + Eyebrow	€ 15,00	15 min

## Solarium

<b>Doccia Solare ad Alta Pressione</b> High Pressure Body Tanning	€ 10,00 6 min € 12,00 9/12 min
<b>Esafacciale ad Alta Pressione</b> High Pressure Facial Tanning	€ 8,00 6 min € 10,00 8/10 min
<b>Abbonamento 5 Sedute</b> 5 + 1 Free Solarium Sessions	+ 1 in omaggio

## Make Up

<b>Trucco da Giorno</b> Day Make-up	€ 25,00 20 min
<b>Trucco da Sera</b> Evening Make-up	€ 35,00 40 min
<b>Trucco Sposa</b> Wedding and bridal make up	su richiesta services on request

Per essere perfetti ed in ordine,  
**Terme della Valpolicella Vi offre il servizio** *Parrucchiere*  
 (su prenotazione Tel. 045.67.67.444)

Terme della Valpolicella will offer you a **hair stylist** services which will allow you to look great. (Booking available on +39 045 67 67 444)

# COME VIVERE AL MEGLIO L'ESPERIENZA SPA

## Prenotazione

Consigliamo di prenotare il vostro trattamento in anticipo, per scegliere l'ora migliore in base ai vostri impegni.

## Cancellazione

In caso di cancellazione di un trattamento o di cambio orario avvisare il centro benessere 12 ore prima dell'ora prescelta. In caso di mancata disdetta, verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

## Arrivo

Per iniziare al meglio consigliamo di arrivare con 10 minuti di anticipo sull'orario d'inizio del trattamento.

## In caso di ritardo

Il trattamento sarà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo. Sarà addebitato il costo completo del trattamento.

Per informazioni e prenotazioni Vi preghiamo di contattare il Desk delle Terme: tel. 045 67 67 456 - [terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)

## MAKE THE MOST OF YOUR SPA EXPERIENCE

**Advance Booking** is advisable.

**Cancellation Policy** The standard increments are that you should cancel or modify the treatment 12 hours prior to your specified arrival.

Cancelling after the stated period will result in a cancellation penalty fee.

**Arrival Time** We recommend you arrive at least 10 minutes prior to your scheduled time. We ask you to respect the schedule, if your arrival time exceeds the scheduled arrival time, your treatment will be finished according to the schedule in order to not penalize the next customer and you will be charged the full rate.

For further information contact us on +39 045 67 67 456 [terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)



# Lui & Lei

## ASPETTANDO *il giorno più bello*

### Sposa in Forma Splendente

Concediti un po' di tempo per essere davvero la più bella. Presa dalla frenesia e dallo stress dei preparativi, non dimenticarti di ciò che conta veramente...

- TRATTAMENTO CORPO "BELLEZZA ESTREMA" ALLA FITOMELATONINA
- PULIZIA PROFONDA VISO AL VALPOLICELLA
- TRATTAMENTO PERSONALIZZATO PELLE VISO
- TRATTAMENTO BELLEZZA MANI E PIEDI
- DEPILAZIONE COMPLETA
- 5 DOCCIA SOLARE AD ALTA PRESSIONE

**€ 295,00**

...e se vuoi concederti un pò di relax in più abbina  
**OPEN DAY SPA ED UN STONE MASSAGE € 390,00**

- TRUCCO SPOSA - SU RICHIESTA

### Sposo Percorso Rigenerante

Dedicato a tutti gli uomini che desiderano essere in forma nel giorno del... sì!

- TRATTAMENTO CORPO "SOLO PER LUI" AL VALPOLICELLA
- PULIZIA PROFONDA VISO AL VALPOLICELLA
- TRATTAMENTO BELLEZZA MANI E PIEDI
- 5 DOCCIA SOLARE AD ALTA PRESSIONE
- MASSAGGIO RELAX

**€ 190,00**

...e se vuoi valorizzare il fascino maschile abbina  
**OPEN DAY SPA ED AVVOLGIMENTO CON MASSAGGIO CORPO NATURALE AL CEDRO € 255,00**

### BRIDAL PAMPER PACKAGE

Bridal Pamper Package will give you all the confidence you need to enjoy that special occasion. Take your time and get ready for your special day in style! Leave behind the wedding preparation frenzy.

- Phytomelatonin 'Stunning Beauty' Body Treatment
- Valpolicella Deep Facial Cleansing
- A pampering facial specially tailored for your needs
- Manicure and Pedicure
- Total body Waxing
- 5 high pressure Solarium Sessions

**€ 295,00**

We also recommend to combine an Open Day SPA and a Stone Massage.

**€ 390,00**

- Wedding and bridal make up services - on request

### BRIDE AND GROOM SPA DAY PACKAGE

Your special day is fast approaching! Get ready for your special day in style!

Groom Pamper Package:

- Valpolicella Total Body for Him
- Valpolicella Deep Facial Cleansing
- Manicure and Pedicure
- 5 high pressure Solarium Sessions
- Relax Massage.

**€ 190,00**

We also recommend Open Day SPA and Cedar Natural Treatment.

**€ 255,00**

### ...PER CHI AMA ESSERE SEMPRE IN FORMA ...

#### Programma "Personal Thermae"

4 settimane di Benessere Totale  
 4 weeks Total Wellness

**€ 250,00**

Fitness, Water, Thermarium e Beauty



### "QUANDO LA MAMMA STA BENE, STA BENE ANCHE IL BAMBINO"

#### Programma "Dolce Attesa"

Mum-to-Be SPA Package

**€ 200,00**

#### Programma "Da Poco Mamma"

New Mum SPA Package

**€ 300,00**

Per tutti i dettagli Vi preghiamo di contattare il Desk delle Terme:  
 tel. 045 67 67 456 - terme@villaquaranta.com

For further information contact us on  
 +39 045 67 67 456 - terme@villaquaranta.com

# LE 8 NOTTI INFINITE

DALLE 19.00 ALLE 24.00  
IL **MERCOLEDÌ CENTRALE** DI OGNI MESE

Per gli amanti

del *Benessere Serale*

2500 mq di saune, piscine termali,  
area fitness, assaggi gratuiti di wellness  
e buffet light presso l'area relax con gusto

Per info e prenotazioni

Tel. +39 **045 6767456**

terme@villaquaranta.com

13 Ottobre '10  
17 Novembre '10  
15 Dicembre '10  
19 Gennaio '11  
16 Febbraio '11  
16 Marzo '11  
13 Aprile '11  
18 Maggio '11

## 8 ENDLESS NIGHTS

*Enjoy our Wellness Nights  
dedicated to wellness lovers.  
Every central Wednesday of the month,  
from 19.00 to 24.00.*

*Our 2500 sqm SPA facilities with sauna area, pools,  
fitness area, light buffet with snacks & drinks  
will be at your complete disposal.*

## per ogni occasione UN REGALO SPECIALE

Regalare momenti di coccole e benessere è semplice!  
Con un Voucher Personalizzato  
puoi scegliere di donare alle persone a te più care ...

*...Prodotti per la cura del corpo*  
*...Trattamenti Beauty*  
*...Corsi per stare in forma*  
*...Soggiorni Benessere*  
*...Buono Regalo*  
*...Percorsi Rigeneranti*

Una volta scelto il regalo ti verrà consegnato  
il voucher stampato su carta e busta pregiate oppure inviato via mail.  
Il voucher può essere personalizzato con date, nomi e breve dedica.

SCEGLI IL REGALO PIÙ TRENDY DEL MOMENTO  
ASSIEME A NOI!

### GIFT VOUCHER

Villa Quaranta SPA Gift vouchers make the ideal present for a friend or a loved one.

You can choose to treat someone with a gift voucher picking up one of ours:  
**Body care Products**  
**Beauty Treatments**  
**Fitness Courses**  
**SPA Stays**  
**Revitalizing Treatments.**

Once you've decided on what to treat someone with, you can choose to receive your gift card in your choice of paper and envelope to include a personalized message.

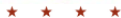
You can personalize your gift voucher with date, names and a brief dedication line.

If you require instant delivery we'll e-mail you!

Get the trendiest gift now!



VILLA QUARANTA



VERONA

PARK HOTEL  
CENTRO CONGRESSI ED EVENTI  
RISTORANTE BORGO ANTICO  
CANTINA IN VILLA

---

## TERME DELLA VALPOLICELLA

37026 Ospedaletto di Pescantina · Verona · Italy  
Tel +39 045 6767456 · Fax +39 045 6767301  
[www.villaquaranta.com](http://www.villaquaranta.com) - [terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com)

