



**Per te tante esperienze uniche
pensate per il Team building, Incentive
e per lasciare un ricordo speciale
nei tuoi ospiti!**

Barche di cartone, Asana, Sentori di frutta matura,
Rossetti e Pennelli?

Queste sono le **autentiche esperienze
di #mybusiness** se scegli Villa Quaranta
Tommasi Wine Hotel & SPA.

Chi è Villa Quaranta?

Ospitalità a 4 stelle con 79 camere ampie, luminose
e studiate per soggiornare nel massimo comfort,
Business fino a 450 posti, **Gusto della Tradizione**
ambientato dalla Villa seicentesca al bordo piscina
e **Benessere Termale** in una posizione strategica a
Verona.

Crea assieme a noi l'esperienza **#mybusiness**
per fare centro!

#MYBUSINESS

WINE YOGA

"Impara ad affrontare i faticidi 10 secondi in cui devi prendere la decisione giusta!"



Minimo 10 pax, Massimo 30 pax



Durata 50 min



Costo € 20 p.p. + IVA



Obiettivo. Stimolare le capacità di risoluzione dei problemi.

Ci concentreremo sui faticidi "10sec" in cui, dopo aver preso coscienza del problema, devi agire e prendere una decisione. Ti insegneremo a fermarti, a respirare, ma soprattutto, a guardare il problema da una prospettiva diversa. Lo scopo è far sì che la decisione presa sia proprio quella giusta.



Descrizione. Attività di yoga che ti porterà a vivere le stagioni di un virgulto d'uva: dalla fioritura primaverile passando per la maturazione estiva e la raccolta autunnale dei frutti, fino al riposo invernale. Il tuo animo trasmigrerà letteralmente in un giovane virgulto e vivrai le fasi della sua esistenza, un'esperienza che ti porterà a guardare alla tua vita da una nuova prospettiva.



Possibili upgrade.

- Consulenza del nostro psicologo prima e dopo l'attività. Costo 150 € + IVA
- Cambio Location, scegliete la campagna e i vigneti come sfondo dell'attività (su disponibilità e con quotazione dedicata)

FUNCTIONAL TRAINING

"Raggiungi l'obiettivo con la tua squadra e dimostra di essere il leader!"



Minimo 10 pax, Massimo 25 pax



Durata 50 min



Costo € 14 p.p. + IVA



Obiettivo. Il suo scopo è rafforzare le dinamiche del raggiungimento degli obiettivi di un gruppo e consolidare le capacità di leadership.



Descrizione. Dividiamo il gruppo di partecipanti in squadre.

Ogni squadra sceglie il suo leader, sarà lui a coordinare le attività della squadra e a spingerla a raggiungere l'obiettivo. Dovrà scegliere un nome di squadra e un "motto". Creeremo uno o più percorsi, composti da varie stazioni fitness. La squadra che farà più giri in un certo periodo di tempo sarà la squadra vincente.



Possibili upgrade.

- Consulenza del nostro psicologo prima e dopo l'attività. Costo 150 € + IVA

MAD BODY TRAINING (MBT)

“Metti alla prova i tuoi limiti come membro del team! Ottimizza le tue prestazioni”



Minimo 10 pax, Massimo 25 pax



Durata 50 min



Costo € 14 p.p. + IVA



Obiettivo. Metti alla prova i tuoi limiti come membro di un team, prendi consapevolezza di essi e cerca di superarli per raggiungere “cime” sempre più elevate. Il risultato sarà quello di imparare ad ottimizzare le tue prestazioni.



Descrizione. L'MBT consiste in una serie continua di esercizi a corpo libero dalla difficoltà crescente, alternati a brevi momenti di pausa: in una sessione di 50 minuti di MBT manterrai un'intensità di sforzo elevata e massimizzerai le tue prestazioni mentali. Una volta che pensi di aver superato l'ostacolo più alto, ne apparirà uno ancora più alto da raggiungere. Durante le pause fra un esercizio e l'altro, sarai soddisfatto di aver raggiunto un obiettivo ma soprattutto prenderai coscienza che alla fine della pausa ti aspetta un ostacolo ancora più alto da superare. L' MBT insegna come trasformare un momento di sconforto in energia positiva da utilizzare per ottimizzare le tue prestazioni.



Possibili upgrade.

- Consulenza del nostro psicologo prima e dopo l'attività. Costo 150 € + IVA

VALPOLICELLA WALKING/RUNNING

“Concentrati e supera te stesso!”



Minimo 10 pax, Massimo 30 pax



Durata 90 min



Costo € 14 p.p. + IVA



Obiettivo. Lavoreremo sulla tua capacità di concentrazione attraverso la respirazione per superare te stesso e i momenti di affaticamento. Ti insegneremo come appoggiarti e fidarti di un collega per arrivare insieme alla fine del percorso.



Descrizione. Una passeggiata di 90 minuti nella campagna della Valpolicella, nel suggestivo scenario formato dai filari di vigneti che arrivano fino all'orizzonte. L'attività è seguita da uno dei nostri personal trainer: cambierà il ritmo e i livelli di fatica della camminata/corsa, insegnandoti a superarli con la tua respirazione e concentrazione. Non perdere i momenti in cui camminerai fianco a fianco con il tuo collega, insieme arriverete al traguardo!

MAKE UP SCHOOL

“Dimentica la gerarchia! Trucca il tuo capo!”



Minimo 4 pax, Massimo 6 pax



Durata 90 min



Costo € 60 p.p. + IVA



Obiettivo. Lo scopo è quello di rompere gli schemi e le dinamiche esistenti in reparto. Insegneremo ai membri dello staff come sentirsi liberi e comunicare in modo facile ed efficace, dimenticando i ruoli.



Descrizione. Un vero truccatore ti insegnerà le basi di un trucco diurno concentrandosi sul modo in cui ogni membro interagisce con l'altro.

SCUOLA DI ASSAGGIO VINI BENDATI

“Concentratevi e portate la vostra squadra alla vittoria!”



Minimo 20 pax, Massimo 50 pax



Durata 90min - a partire dalle ore 17.00



Costo € 45 p.p. + IVA



Obiettivo. L'obiettivo è di valutare l'attenzione del team; di come siano in grado di raccogliere ed elaborare le informazioni insieme e utilizzarle per raggiungere l'obiettivo. Il valore aggiunto di tale attività sta nel fatto che le informazioni possono essere raccolte utilizzando 4 dei 5 sensi: vista, gusto, olfatto e tatto.



Descrizione. Dopo aver creato la squadra ci si preparerà per i 2 momenti che seguiranno:

- 1) *Scuola di Degustazione (1ora).* Il sommelier, iniziando con due vini classici della Valpolicella (che si vedranno, annuseranno, assaggeranno) dirà tutte le caratteristiche dei vini e del nostro territorio: I loro profumi, colori e intensità. Spiegherà come la morfologia del territorio influisca sulle caratteristiche del vino. Mostrerà come creare una magica combinazione con i sapori della Valpolicella (*Lardo dolce della Lessinia, Salamino all'Amarone, Monte Veronese Latte intero, Monte Veronese Ubriaco all'Amarone, Mostarda al vino Recioto, Pane tostato*). Fondamentale sarà prestare attenzione soprattutto come team e raccogliere tutte le informazioni possibili, la competizione è appena dietro l'angolo.
- 2) *La competizione alla cieca (30 min).* Ogni squadra troverà sul tavolo tre tipi di bottiglie “BENDATE” (“si! È corretto, le bottiglie sono bendate, NON VOI!”). L'obiettivo del team è quello di capire quale bottiglia è l'*Arele Rosso delle Venezie*, quale il *Rafael Valpolicella Classico Superiore*, quale il *Ripasso della Valpolicella* e di compilare le schede tecniche con le caratteristiche richieste.

Il team vincente sarà quello che compilerà al meglio la scheda tecnica e riceverà una bottiglia di Ripasso per festeggiare!

PRANZO/CENA CON DEGUSTAZIONE ALLA CIECA

“La Dea bendata”



Minimo 20 pax, Massimo 50 pax



Pranzo o Cena



Costo € 85 p.p. + IVA



Obiettivo. L'Obiettivo è lo stesso della SCUOLA DI ASSAGGIO VINI BENDATI ma con la possibilità di combinare l'attività di team building con il/la pranzo/cena.



Descrizione. Dopo il momento di scuola di degustazione, inizierà il/la pranzo/cena a 4 portate; le bottiglie di vino servite durante le portate saranno bendate; il team non potrà leggere l'etichetta e dovrà compilare le schede tecniche con le caratteristiche richieste. Durante il dessert il sommelier controllerà le schede tecniche e verrà proclamato il team vincitore!

PRANZO/CENA CON CACCIA AL RE AMARONE

“Caccia al tesoro a tutto Wine”



Minimo 40 pax, Massimo 120 pax



Pranzo o Cena



Costo € 885 + IVA (include DJ, vocalist, bottiglie premio e come finale un bicchiere di grappa per ogni ospite) per 40 persone, ogni partecipante aggiuntivo ha un costo di 5.00 € + IVA.



Obiettivo. L'obiettivo è di accrescere l'atmosfera di appartenenza aziendale durante il/la pranzo/cena, facendo sì che tutti gli ospiti partecipino in vari giochi.



Descrizione. Verranno nascoste all'interno del ristorante 5 bottiglie di vino, e ad ogni portata le squadre dovranno trovarne una.

1 bottiglia di **Ripasso Valpolicella Classico Superiore** 0.75 cl, 1 bottiglia di **Crearo Conca d'Oro** 0.75 cl,
1 bottiglia di **Recioto** 375 ml, 1 bottiglia di **Passito Bianco** 375 ml, 1 bottiglia di **Arele Rosso delle Venezie** 0.75 cl.

- La prima fase consiste nella creazione delle squadre. Ad ogni tavolo verrà assegnato un colore. Sotto alcuni piatti del tavolo verrà collocate il logo aziendale.
- All'inizio del pranzo/cena il vocalist chiederà ai partecipanti di guardare sotto ai loro piatti.
- Le carte con il logo verranno raccolte dal caposquadra e i nomi dei partecipanti verranno scritti sul foglio stesso e messi tutti insieme in un'urna.
- 2 Tavoli alla volta, selezionati dalla persona incaricata o pescati dall'urna gareggeranno per trovare una delle bottiglie
- Il tavolo vincitore berrà la bottiglia trovata e quello perdente dovrà cantare una canzone "a cappella" come penalità.

Alla fine della caccia al Tesoro verrà servito un bicchiere di Grappa all'Amarone per tutti e il Dj set terminerà la serata.