

# VALĒA SPA

MENU



Q

Dove il benessere si fa racconto

*Where wellness becomes your story*

Tra le colline della Valpolicella,  
la vite incontra l'acqua termale che sgorga  
pura dalla nostra terra. Amarone, Recioto  
e Valpolicella diventano essenza,  
profumo e ispirazione.

VALĒA nasce dal latino valēre — "stare  
bene, essere forte".

Un nome che racchiude l'anima del luogo e  
un augurio gentile. Come nell'antico saluto  
romano "Ave atque vale" — "salve e abbi cura  
di te" — questa SPA è un invito a ritrovare  
equilibrio, energia e bellezza autentica.

Qui, ogni trattamento è più di un gesto:  
è un rituale che nasce dalla sinergia  
tra natura, termalismo e vinoterapia.

Ogni esperienza ti accoglie in un tempo  
rallentato, avvolto da aromi che raccontano  
il territorio e da manualità che accarezzano  
corpo e anima.

Questo SPA Menu è il nostro modo  
di accoglierti: con eleganza, semplicità  
e l'essenza più vera della Valpolicella.

*Amid the gentle hills of Valpolicella, the vine meets  
thermal water rising pure from our land.  
Amarone, Recioto and Valpolicella become essence,  
fragrance and inspiration.*

*VALĒA derives from the Latin valēre, "to be well, to  
be strong"—embodies the spirit of this place and its  
deepest wish.*

*Just like the ancient Roman greeting "Ave atque vale"  
("be well and take care of yourself"), this SPA is a  
gentle invitation to rediscover balance, energy and  
authentic beauty.*

*Here, every treatment is more than a gesture:  
it is a ritual born from the harmony between nature,  
thermal water and vinotherapy.*

*Each experience welcomes you into a slower rhythm,  
wrapped in aromas that tell the land's story and in  
hands that caress both body and soul.*

*This SPA Menu is our way of welcoming you:  
with elegance, simplicity and the truest essence  
of Valpolicella.*



## Valēa Signature Experience

### TOTAL BODY

8

Valēa Essentia

Dalle radici al cielo della Valpolicella

A lume di candela

Sinfonia di Vite

Oro di Bacco

Bagno DiVino per due

Savonage nuvola d'Amarone

### VISO

10

Luce di Vite

Lifting Supreme

Cleansing

Instant Glow

Kobido

### CORPO

12

Terra e Vite

Body Flow

Body Sculpt

### COSMESI

13

Wine & Thermal Water Lab

## Massaggi

### I CLASSICI

20

Ad Personam

Maternity Massage

Dynamic Back Massage

Stone Massage

Linfodrenante

Equilibrio dell'Himalaya

## Dettagli

### GLI ESSENZIALI

24

Mani e Piedi

Epilazione

Make up

## Spa Etiquette

26



## Valēa Signature Experience

# Total Body

Valëa Signature Experience

## Q Valëa Essentia

50 minuti    € 80 | € 170 di coppia

---

Massaggio rilassante e profondo, come un abbraccio caldo. L'olio di vinaccioli nutre la pelle, le manovre lente riequilibrano corpo e mente.

*A deeply relaxing massage, like a warm embrace. Grape seed oil nourishes the skin, while slow, flowing strokes restore balance to the body and mind.*

## Q Dalle radici al cielo della Valpolicella

45 minuti    € 80

---

Rituale rigenerante per piedi e testa, avvolto dal calore del materasso ad acqua e dall'olio di vinaccioli. Il suono delle campane tibetane accompagna il rilassamento, riportando equilibrio e serenità.

*A regenerating ritual for feet and head, embraced by the warmth of a water mattress and enriched with grape seed oil. The sound of Tibetan singing bowls accompanies relaxation, bringing harmony and serenity with every breath.*

## Q A lume di candela

50 minuti    € 85 | € 180 di coppia

---

Massaggio avvolgente con burro caldo alle uve rosse. Movimenti lenti e profondi nutrono la pelle e rilassano il corpo.

*An enveloping massage with warm red grape butter. Slow, deep movements soften the body, nourish the skin and melt away deep-seated tensions.*

## Sinfonia di Vite

50 minuti    € 85 | € 180 di coppia

---

Scrub rigenerante e massaggio rilassante si fondono in un rituale avvolgente. Il profumo della vite nutre la pelle e invita a lasciarsi andare.

*A regenerating scrub and a relaxing massage come together in a soothing ritual. The scent of the vine nourishes the skin and invites you to let go.*

## Oro di Bacco

80 minuti    € 150

---

Rituale prezioso che celebra i doni della vite: scrub all'Amarone, bagno in vasca a mosaico, impacco corpo, maschera viso oro e massaggio su materasso ad acqua. Un viaggio sensoriale completo per rigenerare corpo e spirito.

*A precious ritual celebrating the gifts of the vine: an Amarone scrub, a mosaic bathtub, a nourishing body wrap, a golden face mask and a massage on a waterbed. A complete sensorial journey to renew the body and spirit.*

## Bagno DiVino per due

50 minuti    € 90 di coppia

---

Bagno di coppia nella vasca a mosaico con autoscrub corpo all'Amarone e coccola per il palato. Un'esperienza sensoriale di relax, piacere e raffinatezza.

*A couple's bath in the mosaic bath tub with Amarone body scrub and a sweet treat for the palate. An experience of relaxation, pleasure and refinement.*

## Savonage nuvola d'Amarone

20 minuti    € 30 | da abbinare all'ingresso al Thermarium

---

Rituale hammam nel cuore del Thermarium che avvolge il corpo con una soffice carezza di schiuma, purificando la pelle e liberando i sensi. Un soffio di leggerezza per corpo e mente.

*A hammam ritual in the heart of the Thermarium. Soft foam caresses the body, purifying the skin and freeing the senses.*

# Viso

## Valëa Signature Experience

### Luce di Vite

50 minuti    € 80

---

Trattamento viso idratante e rigenerante che dona tonicità, freschezza e luminosità.

Un gesto d'amore per ogni età, per risplendere con naturale bellezza.

*A hydrating and regenerating facial that restores tone, freshness and radiance. A gesture of love for every age, to glow with natural beauty.*

### Lifting Supreme

80 minuti    € 110

---

Trattamento viso antetà rimodellante e liftante, con resveratrolo, acqua termale e attivi estratti da vino Amarone e Recioto. Distende i tratti, nutre la pelle e dona un profondo senso di ringiovanimento.

*A premium anti-ageing facial with resveratrol, thermal water and active ingredients from Amarone and Recioto wines. It smooths facial features, nourishes the skin and leaves a profound sense of rejuvenation.*

## Q Cleansing

75 minuti € 90

---

Trattamento viso detossinante e ossigenante che libera i pori, esfolia delicatamente e stimola il rinnovamento cellulare. La pelle appare purificata, uniforme e naturalmente luminosa.

*A detoxifying and oxygenating facial that deeply clears pores, gently exfoliates and stimulates cell renewal. The skin appears purified, even and naturally radiant.*

## Q Instant Glow

20 minuti € 45

---

Trattamento viso rapido che illumina la pelle in pochi minuti. Perfetto prima di un evento o come coccola quotidiana di bellezza.

*An express facial that brightens the skin in just a few minutes. Perfect before a special event or as a gentle daily beauty boost.*

## Q Kobido

20 minuti € 45

---

Massaggio viso stimolante che riattiva la circolazione e tonifica i tessuti. Le manualità ritmiche, abbinate alla crema all'Amarone, ridefiniscono i contorni e distendono i lineamenti.

*A stimulating Japanese-inspired facial massage that boosts circulation and tones the tissues. Rhythmic movements combined with Amarone cream redefine contours and smooth facial lines.*

# Corpo

## Valêa Signature Experience

### Terra e Vite

50 minuti € 80

---

Rituale corpo con fango detox e massaggio su materasso ad acqua.

Purifica, riattiva la circolazione e tonifica, donando al corpo nuova energia.

*A detox ritual with thermal mud and a massage on a warm water mattress.*

*It purifies, reactivates circulation and tones the body restoring new energy.*

### Body Flow

50 minuti € 80 | 80 minuti € 120

---

Trattamento corpo per ridurre gli inestetismi della cellulite e contrastare gonfiore e ritenzione.

Le bende donano leggerezza immediata.

Nella versione da 80 minuti, il massaggio con pressoterapia amplifica l'effetto drenante.

*A targeted body treatment to reduce cellulite, swelling and water retention.*

*The wrap provides immediate lightness.*

*In the 80-minute version, a pressotherapy massage enhances the draining effect.*

### Body Sculpt

50 minuti € 85

---

Massaggio tonificante e anti-cellulite con bambù.

Le manualità profonde sciolgono le tensioni, modellano la silhouette e risvegliano i sensi.

*A toning, anti-cellulite bamboo massage.*

*Deep strokes release tension, shape the silhouette and awaken the senses.*

# Cosmesi

Valêa Signature Experience

## Q Wine & Thermal Water Lab: linea viso e corpo

---

La linea Wine & Thermal Water Lab è una storia di terra, acqua termale e passione.

È l'essenza della Valpolicella che si unisce ai vini Tommasi – Valpolicella, Amarone e Recioto – per dare vita a un'esperienza di bellezza unica.

Le uve rosse, ricche di resveratrolo, racchiudono i segreti di questa terra e diventano potenti alleati contro i segni del tempo, stimolando la rigenerazione cellulare e regalando alla pelle nuova luminosità e vitalità.

In sinergia con l'acqua termale salsobromoiodica di Terme della Valpolicella, ricca di sodio, magnesio e calcio con azione lenitiva e antinfiammatoria, i 13 prodotti esclusivi offrono un'esperienza autentica.

*The Wine & Thermal Water Lab line is a story of earth, thermal water and passion.*

*It is the essence of Valpolicella combined with Tommasi wines — Valpolicella, Amarone and Recioto — brought to life in a unique beauty experience.*

*Red grapes, rich in resveratrol, hold the secrets of this land and become powerful allies against the signs of ageing, stimulating cell renewal and restoring radiance and vitality to the skin.*

*In synergy with the salsobromoiodic thermal water of Terme della Valpolicella — rich in sodium, magnesium and calcium with soothing and anti-inflammatory action — the 13 exclusive products offer an authentic beauty journey.*



### Latte tonico detergente all'Amarone

200 ml € 30

---

Emulsione detergente delicata che rimuove il trucco e lascia la pelle fresca, luminosa e libera di respirare. Preserva l'idratazione naturale e dona una sensazione di benessere immediato.

*Amarone cleansing milk and tonic. A gentle cleansing emulsion that removes makeup and leaves the skin fresh, radiant and free to breathe. It preserves natural hydration and delivers an immediate feeling of well-being.*



### Scrub detossinante all'Amarone

50 ml € 35

---

Esfolia delicatamente e in profondità, eliminando le cellule morte. La pelle risulta idratata, levigata e rivitalizzata.

*Amarone detox scrub. It gently yet deeply exfoliates, removing dead cells and leaving the skin hydrated and revitalized.*



### Maschera rimpolpante all'Amarone

50 ml € 40

---

Purifica, idrata e rimpolpa la pelle, migliorando grana, tono e pori. Fin dalla prima applicazione, l'incarnato è più uniforme e le rughe visibilmente attenuate.

*Amarone plump mask. Purifies, hydrates and plumps the skin, improving texture, tone and pores. From the very first use, the complexion appears more even and wrinkles visibly reduced.*



### Crema idratante al Valpolicella

50 ml € 55

Lenitiva, protettiva e rinfrescante, contrasta le rughe da disidratazione e dona tono e vitalità. Perfetta anche come base trucco.

*Valpolicella hydra cream. Soothing, protective and refreshing, it targets dehydration lines and restores tone and vitality. Also ideal as a makeup base.*



### Crema antietà all'Amarone

50 ml € 65

Ridensifica, ristruttura e regala un effetto liftante immediato grazie al Resveratrolo, estratto dalle uve rosse appassite dell'Amarone.

*Amarone antiage cream. It delivers an immediate densifying, restructuring and lifting effect, enhanced by Resveratrol from Amarone dried red grapes.*



### Crema occhi e labbra all'Amarone

30 ml € 48

Multiazione riempitiva e rassodante per contorno occhi e labbra. Riduce rughe, palpebre cadenti, occhiaie e gonfiori, lasciando lo sguardo più disteso e levigato giorno dopo giorno.

*Amarone eyes and lips cream. A multi-action formula that fills and firms the eye and lip contour. It reduces wrinkles, drooping eyelids, dark circles and puffiness, revealing a smoother, more relaxed look day after day.*



### Siero antietà al Recioto

30 ml € 70

Concentrato intensivo antiossidante che illumina l'incarnato, sostiene i tessuti e rinforza la barriera cutanea. Ridisegna i contorni del viso, lasciando la pelle tonica e rimpolpata.

*Recioto antiage serum. An intensive antioxidant concentrate that brightens the complexion, supports the skin's structure and strengthens the skin barrier. It redefines facial contours, leaving the skin toned and plumped.*



### Scrub rigenerante all'Amarone

200 ml € 45

---

Leviga e rigenera i tessuti cutanei, stimola il rinnovamento cellulare ed elimina impurità. Un'esfoliazione energica ma delicata, con effetto idratante e detossinante.

*Amarone regenerating scrub. It smooths and renews skin tissue, stimulates cell turnover and removes impurities. An exfoliation that is both energizing and gentle, with hydrating and detoxifying effects.*



### Crema rigenerante all'Amarone

200 ml € 50

---

Idratante, tonificante e drenante, lascia la pelle vellutata, tonica e profumata.

*Amarone regenerating cream. Deeply hydrating, toning and draining, it leaves the skin soft, firm and delicately scented.*



### Crema gambe leggere al Valpolicella

200 ml € 48

---

Dona sollievo immediato a gambe stanche e pesanti, rinforza i tessuti e stimola la microcircolazione con effetto vasoprotettore.

*Valpolicella relief legs cream. Provides immediate relief to tired, heavy legs, strengthens tissues and supports microcirculation with a vasoprotective effect.*



## Acqua termale idratante al Valpolicella

200 ml € 22

---

Favorisce il rinnovamento cellulare, idrata in profondità e ha un'azione antinfiammatoria. Stimola le difese naturali della pelle.

*Valpolicella hydra thermal water. Supports skin cell renewal, deeply hydrates and provides anti-inflammatory action. Stimulates the skin's natural defenses.*



## Acqua termale idratante al Valpolicella - travel size

10 ml € 10

---

Favorisce il rinnovamento cellulare, idrata in profondità e ha un'azione antinfiammatoria. Stimola le difese naturali della pelle.

*Valpolicella hydra thermal water travel size. Supports skin cell renewal, deeply hydrates and provides anti-inflammatory action. Stimulates the skin's natural defenses.*



## Olio riparatore al Valpolicella

200 ml € 50

---

Emolliente, tonificante e nutriente, migliora l'elasticità e protegge con un'azione antiossidante naturale. Leggero e a rapido assorbimento, è ideale anche per pelli con psoriasi ed eczema. Ottimo anche per capelli.

*Valpolicella repair oil. Emollient, toning and nourishing, it enhances elasticity and offers natural antioxidant protection. Lightweight and fast-absorbing, it's also suitable for skin with psoriasis or eczema. It is excellent for hair.*



## Crema termoattiva all'Amarone

100 ml € 35

---

Sprigiona calore e benessere, alleviando le tensioni muscolari. Ideale prima e dopo l'attività sportiva.

*Amarone sport thermo active cream. Releases warmth and well-being, relieving muscular tension. Perfect before and after physical activity.*



# Massaggi

*Massages*

# I Classici

## Massaggi

### Ad personam

25 minuti   € 50   |   50 minuti   € 95   |   80 minuti   € 130

---

Massaggio personalizzato creato su misura per te. Ascolta il corpo e le emozioni, guidato da mani esperte. Un invito a ritrovare equilibrio, serenità e nuova energia.

*A personalised massage tailored just for you. A treatment that responds to your body and emotions, guided by expert hands. An invitation to rediscover balance, serenity and renewed energy.*

### Maternity Massage

50 minuti   € 80   |   dal 4° mese

---

Massaggio emozionale per la gravidanza, su materasso ad acqua. Avvolge il corpo in un comfort totale, allevia le tensioni e dona benessere in un momento unico della vita.

*An nurturing massage for pregnancy, performed on a warm water mattress. It gently embraces the body, relieves tension and provides deep comfort during this special time of life.*

### Dynamic Back Massage

50 minuti   € 85

---

Massaggio alla schiena con panno caldo, coppettazione e suoni armonici. Libera la schiena da tensioni e rigidità attraverso tocchi distensivi, calore profondo e la vibrazione delle campane tibetane. Un'esperienza di pace e rigenerazione.

*A back massage with a warm cloth, cupping and soothing sounds. It releases tension and stiffness through soothing strokes, deep heat and the vibration of Tibetan singing bowls. An experience of peace and regeneration.*

## Stone Massage

50 minuti    € 85 | € 180 di coppia    |    80 minuti    € 120 | € 250 di coppia

---

Massaggio total body con pietre laviche riscaldate e manualità avvolgenti che agiscono in sinergia per sciogliere le tensioni, detossinare i tessuti e riattivare la circolazione. Un'esperienza profonda di calore e armonia.

*A full-body massage with heated lava stones and enveloping manual techniques.*

*Stones and hands work in synergy to melt away tension, detoxify tissues and reactivate circulation.*

*A profound experience of warmth and harmony.*

## Linfodrenante

80 minuti    € 110

---

Massaggio con manualità ritmiche e leggere. Stimola il sistema linfatico, favorisce il drenaggio dei liquidi e l'eliminazione delle tossine. Riduce i gonfiori e dona una profonda sensazione di leggerezza.

*Massage with gentle and rhythmic movements.*

*It stimulates the lymphatic system, promotes fluid drainage and toxin elimination. Reduces swelling and brings a deep sensation of lightness.*

## Equilibrio dell'Himalaya

80 minuti    € 120 | € 250 di coppia

---

Massaggio detossinante con cristalli di sale rosa dell'Himalaya che libera la pelle dalle impurità e riattiva l'energia vitale. Dona leggerezza, luminosità e armonia interiore.

*A detoxifying massage with Himalayan pink salt crystals that clears the skin of impurities and reawakens vital energy. It brings lightness, radiance and inner harmony.*



# Dettagli

*Details*

# Gli Essenziali

Dettagli

Mani e Piedi

## Q Valēa mani

€ 45

Manicure

*Manicure*

## Q Valēa piedi

€ 50

Pedicure

*Pedicure*

## Q Coccoła esclusiva mani o piedi

25 minuti € 25

Abbina il rituale ManiSPA oppure PediSPA per un momento di puro relax e rigenerazione, dove mani e piedi ritrovano morbidezza, nutrimento e benessere profondo.

*Enhance your treatment with a ManiSPA or PediSPA ritual. A moment of pure relaxation where hands and feet regain softness, nourishment and a profound sense of well-being.*

## Smalto semipermanente

€ 25 | da abbinare a manicure/pedicure

Dona alle tue unghie luce, lunga tenuta e un effetto impeccabile.

*Adds brilliance, long-lasting colour and a flawless finish to your nails.*

## Epilazione

|                  |                       |      |
|------------------|-----------------------|------|
| Gamba completa   | <i>Full leg</i>       | € 50 |
| Mezza gamba      | <i>Half leg</i>       | € 25 |
| Bikini totale    | <i>Full bikini</i>    | € 25 |
| Bikini parziale  | <i>Partial bikini</i> | € 18 |
| Ascelle          | <i>Underarms</i>      | € 15 |
| Braccia          | <i>Arms</i>           | € 25 |
| Labbro superiore | <i>Upper lip</i>      | € 10 |
| Sopracciglia     | <i>Eyebrows</i>       | € 15 |

## Make-Up

### Giorno *Day*

Trucco naturale e leggero per un look fresco e luminoso.

25 minuti € 40

*Natural, light make-up for a fresh and luminous look.*

### Sera *Evening*

Trucco più intenso per serate speciali e occasioni importanti.

45 minuti € 50

*More intense make-up for special occasions and glamorous evenings.*

### Sposa *Bridal*

Percorso personalizzato che prevede una o più prove, pensato per esaltare la tua bellezza nel giorno più importante, creando il look su misura per te.

su richiesta

*A personalised beauty journey with one or more sessions, designed to highlight your radiance on the most important day of your life.*

# SPA Etiquette

## Per la coppia

Tutte le esperienze di coppia si concludono con una coccola per il palato.

## *For Couples*

*All couple experiences end with a sweet treat to delight the palate.*

---

## Accoglienza e prenotazione

Il nostro team è a disposizione per guidarti nella scelta dei trattamenti. Ti consigliamo di prenotare con anticipo. Segnalaci eventuali condizioni di salute, gravidanza o preferenze sull'operatore: faremo del nostro meglio per soddisfarle.

## *Reception and bookings*

*Our team is at your disposal to guide you in choosing the treatments best suited to you. We recommend booking in advance. Please inform us of any health conditions, pregnancy or preferences regarding your therapist: we will do our best to meet them.*

---

## Orario e puntualità

Ti invitiamo ad arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento. In caso di ritardo, il trattamento terminerà comunque all'orario previsto.

## *Time and punctuality*

*Please arrive at least 10 minutes before your appointment. If you arrive late, the treatment will still end at the scheduled time out of consideration for the following guests.*

---

## Abbigliamento consigliato

Indossa accappatoio e ciabattine in dotazione. Lascia oggetti di valore in camera o negli armadietti. Durante i trattamenti verranno forniti slip monouso.

## *Recommended attire*

*Wear the robe and slippers provided. We suggest leaving valuables in your room or locker. Disposable undergarments will be provided during treatments to ensure privacy and comfort.*

## Cancellazioni

Cancellazioni gratuite fino a 24 ore prima.  
Oltre questo termine o in caso di no-show,  
verrà addebitato l'intero importo.

Per qualsiasi necessità puoi contattarci:

- +39 045 6767 456 (int. 848)
- [estetica@villaquaranta.com](mailto:estetica@villaquaranta.com)

## Cancellations

*Cancellations are free up to 24 hours before your  
appointment. After this time, or in the event of a no-show,  
the full amount will be charged.*

*For assistance:*

- +39 045 6767 456 (ext. 848)
- [estetica@villaquaranta.com](mailto:estetica@villaquaranta.com)

---

## Rispetto e privacy

Per preservare l'atmosfera rilassante,  
ti chiediamo di parlare a bassa voce e  
silenziare i dispositivi.

## Respect and privacy

*To maintain the relaxing atmosphere of the SPA,  
we kindly ask you to speak softly and silence electronic  
devices.*

---

## Voucher Regalo

Tutti i trattamenti sono disponibili  
anche come voucher:  
il regalo perfetto per chi ami (o per te!).  
Scegli online, personalizza e ricevi il tuo  
voucher in PDF via email.  
Disponibili anche proposte soggiorno.

## Voucher

*All treatments are also available as gift vouchers  
— the perfect present for someone special (or for  
yourself).*

*Choose online, customize your gift and receive your  
voucher by email in PDF format.*

*Overnight stay packages are also available.*





Via Ospedaletto, 57 | 37026 Ospedaletto di Pescantina | Verona | Italy  
T. +39 045 6767456 | [terme@villaquaranta.com](mailto:terme@villaquaranta.com) | [termedellavalpolicella.it](http://termedellavalpolicella.it)