



Q

Esperienze d'Estate

Programma attività per gli ospiti del Resort
Activity programme for Resort guests

Una proposta per arricchire il soggiorno estivo con esperienze leggere e coinvolgenti: movimento dolce, rituali SPA, ascolto profondo e piccole pause di gusto, nel cuore di Villa Quaranta.

A proposal designed to enrich the summer stay with light and engaging experiences: gentle movement, SPA rituals, deep listening and small moments of taste, in the heart of Villa Quaranta.

Per prenotazioni:

interno **837** oppure **876**
dalle ore 9 alle ore 19:30

For bookings:

extension **837** or **876**
from ore 9 am to 7:30 pm

terme@villaquaranta.com - T. +39 0456767456

LUGLIO • AGOSTO



Le nostre attività

Le attività si svolgono con un minimo di 3 partecipanti.
E' richiesta la prenotazione.

*Activities take place with a minimum of 3 participants.
Booking is required.*

Yoga

DURATA: CIRCA 1 ORA

Un momento di equilibrio e respiro, da vivere all'aperto quando il tempo e gli eventi lo permettono, oppure in uno spazio interno dedicato.

A moment of balance and breathing, to be enjoyed outdoors when weather and events allow, or in a dedicated indoor space.

€ 20



Ginnastica dolce & Acquatrekking

DURATA: CIRCA 45 MINUTI

Attività leggera in acqua termale salsobromoiodica: la ginnastica dolce risveglia il corpo al mattino, l'acquatrekking chiude la giornata con una camminata rigenerante in piscina. Posti soggetti a disponibilità.

Light activities in salso-bromo-iodine thermal water: gentle exercise awakens the body in the morning, while acquatrekking closes the day with a regenerating walk in the pool. Places are subject to availability.

Gratuito



Scrub in Bagno Turco

DURATA: CIRCA 15 MINUTI

Un rituale esfoliante avvolto dal calore del bagno turco: la pelle si rinnova e ritrova morbidezza e luminosità.

An exfoliating ritual embraced by the warmth of the steam bath: the skin is renewed and rediscovers softness and radiance.

€ 7



Bagno Sonoro

DURATA: CIRCA 40 MINUTI

Un viaggio immersivo tra vibrazioni e suoni armonici che accompagnano mente e corpo verso un profondo rilassamento. L'esperienza si conclude con una coccola fresca per il palato.

An immersive journey through vibrations and harmonious sounds, guiding mind and body towards deep relaxation. The experience ends with a fresh treat for the palate.

€ 25



Calendario settimanale

Weekly Calendar

AGOSTO - AUGUST

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			Yoga 8:30			Yoga 9:30
Yoga 18:30				Bagno sonoro 18:30	Scrub bagno turco 14:30	



Coccole Fuori Menù

Rituali estivi da vivere durante il soggiorno

Summer rituals to enjoy during your stay

Fior di Luce

€ 110

DURATA: 80 MINUTI

Un rituale avvolgente che unisce la freschezza del mare alla delicatezza dei fiori. Il thalasso scrub drenante rigenera e illumina la pelle, mentre il massaggio corpo con un blend di oli vegetali e delicate note floreali dona una profonda sensazione di relax e armonia. Un'esperienza sensoriale che lascia la pelle vellutata, radiosa e pronta a esaltare l'abbronzatura.

An enveloping ritual that combines the freshness of the sea with the delicacy of flowers. The draining thalasso scrub regenerates and brightens the skin, while the body massage with a blend of botanical oils and delicate floral notes offers a deep sensation of relaxation and harmony. A sensory experience that leaves the skin velvety, radiant and ready to enhance the beauty of a summer tan.

Cocoon Face Ritual

€ 75

DURATA: 50 MINUTI

Una dolce coccola dedicata alla pelle del viso, pensata per restituire idratazione, comfort e un naturale effetto glow durante la stagione estiva. Le texture avvolgenti e le delicate manualità regalano una piacevole sensazione di benessere, lasciando la pelle morbida, setosa e naturalmente radiosa.

A gentle treat dedicated to facial skin, designed to restore hydration, comfort and a natural glow during the summer season. Enveloping textures and delicate manual gestures offer a pleasant feeling of wellbeing, leaving the skin soft, silky and naturally radiant.

Respiro di Benessere

€ 40

DURATA: 20 MINUTI

Un massaggio rigenerante focalizzato su spalle, testa e viso, aiuta ad alleviare le tensioni, distendere la zona cervicale e ritrovare una piacevole sensazione di equilibrio e leggerezza.

L'esperienza si personalizza con l'aroma che meglio accompagna il momento: la calma della lavanda, la freschezza del limone o l'energia del rosmarino, per un autentico momento di benessere e cura di sé.

A regenerating massage focused on the shoulders, head and face, designed to help relieve tension, relax the neck area and restore a pleasant sense of balance and lightness. The experience is personalised with the aroma that best accompanies the moment: the calming notes of lavender, the freshness of lemon or the energy of rosemary, for an authentic moment of wellbeing and self-care.

